Parliamo di Denaro

Il denaro non è solo una questione di numeri. Dietro ogni scelta economica ci sono esperienze, valori ed emozioni. Questo piccolo gioco vi aiuterà a conoscervi meglio e a parlare di soldi in modo sereno e costruttivo.

Un gioco di coppia per conoscersi meglio attraverso le proprie abitudini finanziarie

Tempo necessario: 20-30 minuti

Come si gioca

1. Leggete le domande a turno.
2. Ogni persona risponde sinceramente e l'altro ascolta senza interrompere o giudicare.

 L'obiettivo non è avere le stesse opinioni, ma comprendere meglio il punto di vista del partner.

Le mie esperienze con il denaro

1. Qual è il primo ricordo che hai legato ai soldi?
2. Nella tua famiglia si parlava apertamente di denaro?
3. Cosa ti hanno insegnato i tuoi genitori sul risparmio?
4. Hai mai vissuto un periodo di difficoltà economica?
5. Qual è la lezione finanziaria più importante che hai imparato?

Come vivo il denaro oggi

6. Ti consideri una persona risparmiatrice o spendacciona?
7. Quale spesa ti rende più felice?
8. Qual è una spesa che fai senza sensi di colpa?
9. C'è qualcosa per cui fai fatica a spendere?
10. Preferisci vivere il presente o pensare al futuro?

Denaro e coppia

11. Cosa significa per te la sicurezza finanziaria?
12. Quale obiettivo economico vorresti raggiungere insieme?
13. Quanto è importante parlare di soldi nella coppia?
14. Quale comportamento finanziario apprezzi nel partner?
15. Quale aspetto della gestione del denaro potrebbe essere migliorato?

Sogni e progetti

16. Se ricevessi 10.000 euro oggi, come li utilizzeresti?
17. Qual è un sogno che vorresti realizzare nei prossimi cinque anni?
18. Cosa rappresenta per te la libertà finanziaria?
19. Quale obiettivo economico sarebbe più importante raggiungere come coppia?
20. Dove vi immaginate tra dieci anni?

La sfida finale - **Trasformate la conversazione in azione**

Scrivete insieme tre obiettivi finanziari da raggiungere nei prossimi 12 mesi.

1. _____
2. _____
3. _____

Infine, scegliete una piccola azione concreta da mettere in pratica già questa settimana per avvicinarvi a uno di questi obiettivi.

Ogni conversazione sul denaro è un passo verso una maggiore consapevolezza e serenità finanziaria.

Risorsa gratuita – Semi di Risparmio – 2026

Scopri altri contenuti dedicati al benessere finanziario e alla gestione consapevole del denaro su: www.semidirisparmio.it